Albatros
Mont-Laurier
(MRC Antoine-Labelle)

« Une main tendue pour accompagner la vie »

Région de Mont-Laurier

Ressources pour personnes malades et pour personnes aînées

Albatros Mont-Laurier
(MRC Antoine-Labelle)
Tél. : (819) 623-1612
Courriel :
albatrosmontlaurier@gmail.com
610, rue de la Madone
Mont-Laurier (Québec) J9L 1S9
Site Web : www.albatrosvgml.ca

Le présent répertoire est accessible gratuitement au www.albatrosvgml.ca

Actualisé le

23 février 2024

ACCOMPAGNEMENT EN CAS DE MALADIE GRAVE

Albatros Mont-Laurier (MRC Antoine-Labelle)
(819) 623-1612 ; 610, rue de la Madone, Mont-Laurier

Présence et écoute auprès des personnes dont la maladie menace potentiellement la vie, à l'hôpital, en CHSLD, à domicile ou en résidence privée pour aînés, et répit pour leurs proches. Aucune référence nécessaire. Entièrement gratuit.

ALIMENTATION

Banque alimentaire

La Manne du Jour : (819) 623-6604
386, rue Hébert, Mont-Laurier

Popotte roulante

Centre d'action bénévole (CAB) Léonie-Bélanger
(819) 623-4412 ; 610, rue de la Madone, Mont-Laurier

Soupe populaire

Saint Vincent-de-Paul : (819) 623-6499
656, rue de la Madone, Mont-Laurier

Les jeudi midi à la salle MacLaren, à l'étage du centre sportif Jacques-Lesage, 801, rue Alix

CLINIQUES MÉDICALES

Si **vous avez** un médecin de famille à l'une ou l'autre des cliniques ci-dessous mais que celui-ci n'est pas disponible et que vous avez besoin d'une consultation **urgente**, vous pouvez obtenir un rendez-vous le jour-même (s'il y a disponibilité), la semaine, en appelant

au (819) 440-2345, x 0. Pour un rendez-vous le samedi, appeler le vendredi entre 9 h et midi

Clinique Albiny-Paquette (Groupe de médecine familiale, ou « GMF », de La Lièvre) : (819) 440-2345
942, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier

GMF-U de Mont-Laurier : (819) 440-2348
757, rue de la Madone, Mont-Laurier

Si vous n'avez pas de médecin de famille, il vous faut alors joindre la **Guichet d'Accès à la Première Ligne (GAP), au 811, option 3**, et un rendez-vous vous sera trouvé avec un médecin à proximité. Pour éviter le temps d'attente au téléphone, le GAP est également accessible sur Internet au www.gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca/fr

COMPTOIRS FAMILIAUX

Ressourcerie La Boutik : (819) 623-6604
386, rue Hébert, Mont-Laurier

Ressources Olivier : (819) 660-2842
2395, ch. de La Lièvre, Mont-Laurier

DENTISTES

Clinique dentaire Gaudreau Lachaine : (819) 623-5651
304, rue de la Madone

Clinique dentaire Clareo Mont-Laurier : (819) 623-1747
530, boul. A.-Paquette

Clinique dentaire Bisaillon Gaudreau : (819) 623-1345
304, rue de la Madone

Clinique dentaire des Hautes-Laurentides : (819) 623-6262
170, boul. A.-Paquette

Julie Doré, dentiste : (819) 623-1747 ; 530, boul. A.-Paquette

DÉPANNEURS

Couche-Tard : (819) 623-3054 ; 853, boul. Albiny-Paquette

Dépanneur Jules : (819) 623-2600 ; 812, rue de la Madone

Dépanneur Lacelle : (819) 623-1238 ; 797, boul. A.-Paquette

Dépanneur Thérrien : (819) 499-3119 ; 2560, ch. de La Lièvre S.

Dépanneur Valibec : (819) 623-3835 ; 3714, ch. de La Lièvre N.

Dépanneur Alix : (819) 623-3312 ; 678, rue Alix

Dépanneur Chapleau : (819) 623-3004 ; 2760, ch. A.-Chapleau

Dépanneur Pierre : (819) 623-5621 ; 884, rue de la Madone

Station Shell : (819) 623-3131 ; 1475, boul. des Ruisseaux

DOCUMENTS JURIDIQUES

Notaires (testaments, mandats, procurations, dernières volontés…)

Grenier Brunet notaires : (819) 499-8499
359, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier

Hamel Brunet et Villemaire : (819) 623-2885
532, rue de la Madone, Mont-Laurier

Jean L'Heureux notaire : (819) 440-2772
508, rue de la Madone, Mont-Laurier

Me Carolyne Gagnon : (819) 499-1905
440, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier

Nathalie Paquette et Carolyne Gagnon notaires
(819) 499-1905 ; 488, rue Mercier, Mont-Laurier

Étude des notaires Charbonneau-Cyr, Morin et Lachaine
(819) 623-2636 ; 176, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier

Robert Lavigne : (819) 623-4107
472, rue Mercier, Mont-Laurier

Chambre des notaires du Québec : 1 800 263-1793

Palais de justice : (819) 623-9666
645, rue de la Madone, Mont-Laurier

Églises (extraits de registre : baptêmes, mariages, sépultures)

Paroisse catholique Notre-Dame-de-L'Alliance
(819) 623-1202 ; 433, rue de la Madone, Mont-Laurier

Église Baptiste Évangélique de Mont-Laurier
(819) 623-1410 ; 1488, boul. des Ruisseaux

Directeur de l'État civil (extraits de registres : certificat de naissance ; certificat de mariage ; certificat de décès)
1 877 644-4545 ;

Curateur public (lorsqu'une personne n'a personne pour s'occuper d'elle) : 1 844 532-8728

ÉQUIPEMENTS MÉDICAUX

Aides techniques à la mobilité

Office des personnes handicapées du Québec : 1 800 567-1465

Appareils auditifs

Polyclinique de l'oreille : (450) 951-6077
600, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier

Prothèses dentaires

Jannick Girard denturologiste : (819) 623-9496
2-530, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier

Mélanie St-Jean denturologiste : (819) 623-2299
737, rue de la Madone, Mont-Laurier

Serge Crevier denturologiste : (819) 623-3333
530, rue Salaberry, Mont-Laurier

Yvon Legault denturologiste : (819) 623-1368
440, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier

Divers

Centre cardio-respiratoire de Mont-Laurier (Côté Santé)
(819) 440-2068 ; 506, rue de Carillon, Mont-Laurier

Mouvement Santé : (819) 499-3033, x 1
452, rue Mercier, Mont-Laurier

Équilibrium (orthèses podologiques) : (819) 623-4799
168, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier

Laboratoire JM Ross (Orthèses podologiques) : (819) 623-9555
511, rue de la Madone, Mont-Laurier

Lingerie Vanessa (prothèses mammaires) **:**(819) 623-6327
532, rue de la Madone, Mont-Laurier

EXERCICE

CLSC : Programmes « **PIED** » et « **MARCHE** »

Programme Viactive de Kino-Québec : FADOQ Laurentides :
1 877 429-5858

Vidéos d'exercices « SAFE » : www.safe-seniors.com/fr

Technique Nadeau : (514) 702-2181. Video, livres, CD : www.techniquenadeau.com. ; ghislaine.gasper@gmail.com

FINANCES

Aide budgétaire

Chambre de Commerce de Mont-Laurier
(819) 623-1540, poste 470 ; 2-601, rue de la Madone, Mont-Laurier

Association coopérative d'économie familiale (ACEF) des Basses-Laurentides : (450) 430-2228

Aide financière (information)

L'APPUI pour les personnes proches aidantes (PPA)
1 855 852-7784

FLEURISTES

Fleuriste Mont-Laurier : (819) 623-2796 ; 477, boul. A-Paquette

Adora Fleuriste : (819) 623-7673 ; 650, rue de la Madone

Le Jardin de Justine : (819) 499-3100 ; 598, boul. A-Paquette

FUNÉRAILLES, INHUMATION (CIMETIÈRES)

Paroisse Notre-Dame-de-L'Alliance : (819) 623-1202
433, rue de la Madone, Mont-Laurier

GOUVERNEMENT PROVINCIAL

Députée, circonscription de Labelle : Mme Chantale Jeannotte : (819) 623-1277 ; 604, boul. A.-Paquette, bureau 202

Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)
1 800 561-9749

Régie des rentes du Québec (RRQ)
1 800 463-5185

Régime public d'assurance médicament (RPAM)
1 800 561-9749

Revenu Québec : 1 800 267-6299

Sécurité du Revenu (« aide sociale »)
1 877 644-4545 ; Mont-Laurier : (819) 623-4610 ; 585, rue Hébert

Services Québec
1 877 644-4545 ; Mont-Laurier : (819) 623-4610 ; 585, rue Hébert

Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ)
1 800 361-7620 ; 785, rue de la Madone

Sûreté du Québec : (819) 623-2211
100, rue Godard, Mont-Laurier

Tribunal administratif du logement : 1 800 683-2245

GOUVERNEMENT FÉDÉRAL

Agence du Revenu du Canada (ARC) : 1 800 959-7383
Assurance-Emploi (« chômage ») : 1 800 808-6352
431, rue de la Madone, Mont-Laurier

Députée, circonscription de Laurentides-Labelle
Mme Marie-Hélène Gaudreau : (819) 440-3091
789, rue de la Madone

Régime de pension du Canada (RPC) : 1 800 277-9915

Sécurité de la vieillesse : 1 800 277-9915

Service Canada : 1 800 622-6232 ; 431, rue de la Madone

Société canadienne des Postes
Particuliers : 1 866 607-6301 ; entreprises : 1 877 262-5762
(819) 623-6131, x 3 ; 939, boul. A.-Paquette (Uniprix), M-L

HÉBERGEMENT PROVISIOIRE

Appeler les **résidences privées pour aînés (RPA)** pour vérifier s'ils ont des disponibilités

Le Prisme : (819) 623-5258 ; 294, rue du Pont, Mont-Laurier

Maison Clothilde : (819) 623-3843
341, rue de la Madone, Mont-Laurier

Maison Lyse-Beauchamp : (819) 623-3719
770, rue Olivier-Guimond, Mont-Laurier

Passe-R-Elle des Hautes-Laurentides (violence conjugale)
(819) 6232-1523 ; Mont-Laurier

Ressources Olivier : (819) 660-2842
2395, chemin de La Lièvre Sud, Mont-Laurier

CHSLD Ste-Anne : (819) 623-5940 ; 411, rue de la Madone

INFORMATION ET SOUTIEN – MALADIES/PROBLÉMATIQUES

Alzheimer

Société Alzheimer des Laurentides : 1 800 978-7881
341, rue de la Madone, Mont-Laurier

Clinique de la mémoire de l'Outaouais : (819) 510-1000
30-160, boul. de l'hôpital, Gatineau

Alcoolisme

Alcooliques anonymes, Nord-Ouest du Québec
1 855 825-0801

Apnée du sommeil

Côté Santé : **Centre cardio-respiratoire de Mont-Laurier**
(819) 440-2068 ; 506, rue de Carillon, Mont-Laurier

Cancer

Fondation québécoise du cancer : 1 800 363-0063

Société canadienne du cancer – Outaouais : (819) 777-4428

Deuil

Tel-Aînés, Tel-Écoute (ancienne ligne Monbourquette)
1 888 533-3845

Association des thérapeutes en relation d'aide en accompagnement du deuil (ATRAD) : 1 866 338-4575

Palliaco (groupes de soutien au deuil en ligne)
1-855 717-9646 ; 2280, rue Labelle, Mont-Tremblant

La Percée (Ressources Olivier) : (819) 660-2842
2395, chemin de La Lièvre Sud, Mont-Laurier

Diabète

Diabète Québec : 1 800 361-3504, x 233

Diabète Des Draveurs : (819) 438-2139

Fibromyalgie

Société québécoise de la fibromyalgie : 1 833 933-6530

Association de la Fibromyalgie des Laurentides (AFL)
(450) 569-7766

Maltraitance

Ligne aide abus aînés : 1 888 489-2287

Prévoyance envers les aînés des Laurentides
(819) 430-3262

Narcotisme

Narcotiques anonymes : 1 855 544-6362

Parkinson

Parkinson Québec : 1 800 720-1307

Sclérose en plaques

Société canadienne de la sclérose en plaques Laurentides :
(450) 436-4469

Suicide

Ligne d'écoute et d'aide 24-7 : 1 866 277-3553

Ligne Écoute agricole Antoine-Labelle : (438) 389-2476

Violence sexuelle

L'Élan, Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) : (819) 623-2624

Signée Femmes, centre de femmes : (819) 275-5455

INSTALLATIONS DE SANTÉ

Centre hospitalier (CH)

Hôpital de Mont-Laurier : (819) 623-1234
2561, ch. de la Lièvre, Mont-Laurier

CHSLD

CHSLD Ste-Anne : (819) 623-5940 ; 411, rue de la Madone

CLSC

CLSC de Mont-Laurier : 819-623-1228
757, rue de la Madone, Mont-Laurier

LOGEMENT

Logements pour personne aînées autonomes

Office municipal d'habitation (OMH) des Hautes-Laurentides
(819) 623-4230 ; 600-B, boul. A.-Paquette, Mont-Laurier

Résidences privées pour aînés (RPA) (pour personnes autonomes)

Habitations Antoine-Labelle : (819) 440-4224
2605, chemin de La Lièvre Nord, Mont-Laurier

Manoir du Picardie : (819) 623-3871
420, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier

Pavillon Alain-Campeau : (819) 623-2199
2718, rue Adolphe-Chapleau, Mont-Laurier

Résidences privées pour aînés (RPA) (pour personnes autonomes et semi-autonomes)

Résidence Dumas-Morin : (819) 623-6087
1011, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier

Villa des Aînés : (819) 623-4122
432, rue de Carillon, Mont-Laurier

Villa des Colibris : (819) 623-6315
278, rue de la Madone, Mont-Laurier

Pavillon Alain-Campeau (RI – Ressource intermédiaire)
(819) 623-2199 ; 2718, rue Adolphe-Chapleau, Mont-Laurier

LOISIRS

Bibliothèque municipale : (819) 623-1221 poste 750
385, rue du Pont, Mont-Laurier

Cabane à sucre / Érablière M.S. : (819) 623-2176
1443, ch. de La Lièvre Sud, Mont-Laurier

Cabane à sucre des Ponts Couverts : (819) 623-3537 ; Kiamika

Centre d'Exposition de Mont-Laurier : (819) 623-2442
300, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier

Centre sportif Jacques-Lesage : (819) 623-1221, poste 730
801, rue Alix, Mont-Laurier

Cinéma Laurier : (819) 623-2367 ; 704, rue de la Madone

Club de Golf Vallée-de-La-Lièvre : (819) 623-6890
344, chemin du Golf, Lac-des-Écorces

Espace Théâtre, salle de spectacles et d'expositions
(819) 623-1222 ; 543, rue du Pont, Mont-Laurier

L'Entropique, salon ludique (salon de jeux) : (819) 659-2350
495, rue de la Madone

Les Mains Colorées (magasin) : (819) 499-4949
475, rue de la Madone

Librairie des Hautes-Rivières : (819) 623-1817
532, rue de la Madone, bureau 3

Librairie Jaclo : (819) 623-5440 ; 500, rue de la Madone

Piste cyclable Le Petit Train du Nord : (450) 227-3313, x 26

Salle Cœur-Immaculé-de-Marie : (819) 440-9535
570, rue Panet

Salle Le Chapeau : 454, rue du Pont. Pas de numéro de tél.

Voyages Aquaterra Hautes-Laurentides : (819) 499-2782
1127, boul. Albiny-Paquette

Voyages des Laurentides : (819) 623-2511
939, boul. Albiny-Paquette

Zone d'exploitation contrôlée (ZEC) Normandie (chasse, pêche, plein air) : (819) 623-9709
612, rue de la Madone, Mont-Laurier

LUNETTES

Iris, optométristes : (819) 623-2363
497, rue du Pont, Mont-Laurier

Lunetterie Béland Opticiens, optométristes : (819) 499-1880
939, boul. Albiny-Paquette (Plaza Paquette)

Optique Expert Mont-Laurier (optométristes) : (819) 623-9898
603, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier

Visique Mont-Laurier (optométristes) : (819) 623-2079
939, boul. Albiny-Paquette (Plaza Paquette)

MAISONS DE SOINS PALLIATIFS

Maison Pallia-Vie La Rivière-du-Nord : (450) 431-0488, x 202
385, rue Lebeau ; Saint-Jérôme

Maison Sercan : (819) 491-1912 ; 50, rue Chénier ; St-Eustache

Maison La Traversée : (819) 421-2585
5100, montée Ryan, Mont-Tremblant

MUNICIPALITÉ

Ville de Mont-Laurier : (819) 623-1221
300, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier

MRC

MRC Antoine-Labelle : (819) 623-3485
425, rue du Pont, Mont-Laurier

PHARMACIES

Pharmacie Uniprix (D. Blanchet, E. Girouard, T. M. Uyen Le)
(819) 623-6131 ; 939, boul. Albiny-Paquette (Plaza Paquette)

Pharmacie Proxim (Nancy Cloutier et Philippe Pelletier)

(819) 623-1211 ; 321, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier

(819) 623-3311 ; 469, rue de la Madone, Mont-Laurier

Pharmacie Jean Coutu (Julie Forget et Josianne Piché)
(819) 623-2296 ; 940, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier

PRODUITS NATURELS

Épicerie santé Tout vert, tout pur : (819) 623-3533
608, boul. Albiny-Paquette

Vrac Éco - Épicerie écoresponsable : (873) 867-1777
430, rue Mercier

REGROUPEMENTS

Association des retraités de l'enseignement et des autres services publics du Québec (AREQ) Laurentides – Hautes-Rivières : 1 800 663-2408

Chevaliers de Colomb, conseil 2410 : (819) 623-9069

Club d'Âge d'Or de Mont-Laurier : (819) 623-9015

Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ) – Laurentides
1 800 828-3344, poste 5287

RÉPIT à l'externe ET SOUTIEN AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES

Centre d'action bénévole (CAB) Léonie-Bélanger
(819) 623-4412 ; 610, rue de la Madone, Mont-Laurier

Pour le répit « à l'interne », c'est-à-dire sur les lieux de l'endroit où se trouve la personne malade, voir la rubrique « Soins et services à domicile »

Voir aussi la rubrique « Hébergement provisoire »

SALONS FUNÉRAIRES

Coop funéraire Brunet : (819) 623-6232
632, rue de la Madone, Mont-Laurier

SOINS, TRAITEMENTS

Chiropraticien (nerf sciatique, etc.)

Clinique chiropratique de Mont-Laurier : (819) 499-3339
355, 4e Avenue, Mont-Laurier

Dr Andrée-Anne Mayer : (819) 623-1336
767, rue de la Madone, Mont-Laurier

Dr Marilyne Lachaine : (819) 623-3535
742, rue de la Madone, Mont-Laurier

Massothérapie

Michelle Mignot : (819) 330-5814
536, rue de la Madone, bureau 202

JL Massothérapeute : (819) 660-2405 ; 1715, rue du Sentier

Janique Crépeau : (819) 616-0307
311, rue de la Madone, bureau 5

Centre de massothérapie Gisèle Supper FQM
(819) 440-4401 ; 464, rue Mercier

Ostéopathie

Bass Physio Ostéo : (819) 623-4799 ; 469, rue Crémazie

Physiothérapie

L'Oxygène Physio : (819) 660-9983 ; 515, rue Hébert

Physio Antoine-Labelle : (819) 499-1859 ; 771, rue de la Madone

Réadaptation physique

Centre de réadaptation en déficience physique de Mont-Laurier
(819) 623-2161 ; 515, rue Hébert, bureau 01, Mont-Laurier

Soins des pieds/jambes

Carpe Diem (Mélissa Groleau) : (514) 799-5002
573-A, rue de la Madone, Mont-Laurier

SOINS ET SERVICES *À DOMICILE*

Accompagnement en cas de maladie grave

Albatros Mont-Laurier (MRC Antoine-Labelle) :
(819) 623-1612

Présence et écoute auprès des personnes dont la maladie menace potentiellement la vie, à l'hôpital, en CHSLD, à domicile ou en résidence privée pour aînés, et répit pour leurs proches. Aucune référence nécessaire. Entièrement gratuit.

Aide aux activités de la vie quotidienne

Coopérative Défi-Autonomie d'Antoine-Labelle
(819) 623-6681 ; 538, rue de la Madone, Mont-Laurier

CLSC – soutien à domicile (SAD) : 819-623-1228
757, rue de la Madone, Mont-Laurier

Barbier

Salon Germain : (819) 623-4018 ; 408, rue du Pont

Coiffure

Coiffure Plus : (819) 440-4019

Entretien ménager

Coopérative Défi-Autonomie d'Antoine-Labelle
(819) 623-6681 : 538, rue de la Madone, Mont-Laurier

Répit

Albatros Mont-Laurier (MRC Antoine-Labelle) :
(819) 623-1612

Présence et écoute auprès des personnes dont la maladie menace potentiellement la vie, à l'hôpital, en CHSLD, à domicile ou en résidence privée pour aînés, et répit pour leurs proches. Aucune référence nécessaire. Entièrement gratuit.

CLSC de Mont-Laurier, soutien à domicile (SAD), programme « Chèque emploi service ». Un médecin vous donnera une référence au service (travailleurs sociaux) s'il ou elle le juge opportun : (819) 623-1228 ; 757, rue de la Madone, Mont-Laurier

Services sacramentaux

Paroisse Notre-Dame-de-L'Alliance : (819) 623-1202
433, rue de la Madone, Mont-Laurier

À domicile, en résidence ou en installation de santé (hôpital, CHSLD) : sacrement du pardon ; sacrement des malades ; derniers sacrements ; communion ; messe

Soins des pieds/jambes

Linda Cousineau, infirmière podologique : (819) 440-9292
742, rue de la Madone, Mont-Laurier

Télésurveillance

Centre d'action bénévole (CAB) Léonie-Bélanger
(819) 623-4412 ; 610, rue de la Madone, Mont-Laurier

Proches aidants : consulter vos fournisseurs locaux en téléphonie concernant la **télésurveillance vidéo via votre téléphone cellulaire**

TRANSPORT

Accompagnement au transport pour les rendez-vous médicaux et aux commissions

Centre d'action bénévole (CAB) Léonie-Bélanger
(60 ans et plus) : (819) 623-4412
610, rue de la Madone, Mont-Laurier

Transport adapté et collectif Antoine-Labelle (TACAL)
(819) 440-4747 ; 294, rue du Pont, Mont-Laurier (tout âge)

Autobus

Autobus Maheux : 1 866 207-0002

Taxi

Taxi Clément : (819) 623-3434

À partir d'un **téléphone cellulaire**, composer **#8294**, et le taxi le plus proche répondra

HULL

Accompagnement au transport

Centre d'action bénévole (CAB) de Hull : (819) 778-2900, x 23

Accompagnement bénévole en cas de maladie grave

Albatros Gatineau – La Lièvre : (873) 455-9632

Présence et écoute auprès des personnes dont la maladie menace potentiellement la vie, et de leurs proches, à l'hôpital, en CHSLD, à domicile ou en résidence privée pour aînés, et répit pour leurs proches. Aucune référence nécessaire. Entièrement gratuit

Autobus

Société de transport de l'Outaouais (STO) : (819) 770-3242
Transport adapté : (819) 776-6950

CLSC de Hull : (819) 966-6510 ; 85, boul. St-Rédempteur

Hôpital : (819) 966-6200 ; 116, boul. Lionel-Émond

Popotte roulante

Centre d'action bénévole (CAB) de Hull : (819) 778-2900

Réadaptation physique

Centre de réadaptation La RessourSe : (819) 777-6261
135, boul. St-Raymond, Gatineau, secteur Hull

Taxi

Taxi Régal : (819) 777-5231

Dans n'importe quelle ville du Canada, à partir d'un téléphone cellulaire, composer **#8294**, et le taxi le plus proche répondra

GATINEAU

Accompagnement au transport

Centre d'action bénévole (CAB) de Gatineau : (819) 568-0747, x 3

Accompagnement bénévole en cas de maladie grave

Albatros Gatineau – La Lièvre : (873) 455-9632

Présence et écoute auprès des personnes dont la maladie menace potentiellement la vie, à l'hôpital, en CHSLD, à domicile ou en résidence privée pour aînés, et répit pour leurs proches. Aucune référence nécessaire. Entièrement gratuit

Autobus

Société de transport de l'Outaouais (STO) : (819) 770-3242
Transport adapté : (819) 776-6950

CLSC de Gatineau

- Administration, Grand Gatineau : (819) 966-6550 ; 777, boul. de la Gappe ;
- Secteur Gatineau : (819) 966-6550 ; 80, av. Gatineau
- Soutien à domicile, Grand Gatineau : (819) 966-6530

Hébergement

Hôtellerie de l'Outaouais, pavillon Michel McGivney
(819) 561-2262 ; 555, boul. de l'Hôpital, Gatineau

Hôpital : (819) 966-6100 ; 909, boul. La Vérendrye

Popotte roulante

Centre d'action bénévole (CAB) de Gatineau
(819) 568-0747, x 4

Taxi

Taxi Loyal : (819) 663-5252

Bob Taxi : (819) 561-1512

Dans n'importe quelle ville du Canada, à partir d'un téléphone cellulaire, composer **#8294**, et le taxi le plus proche répondra

OTTAWA

Autobus

OC Transpo : (613) 741-4390

Hébergement

Manoir Ronald McDonald : (613) 737-5523 ; 407, ch. Smyth

Hôpital général d'Ottawa (pour les trois campus)
(613) 722-7000

- Campus Général : 501, rue Smyth
- Campus Civic : 1053, av. Carling
- Campus Riverside : 1967, prom. Riverside

Taxi

Taxi Blue Line : (613) 238-1111

Dans n'importe quelle ville du Canada, à partir d'un téléphone cellulaire, composer **#8294**, et le taxi le plus proche répondra

MONTRÉAL

Accompagnement bénévole en cas de maladie grave

Albatros Montréal : (514) 255-5530

Présence et écoute auprès des personnes dont la maladie menace potentiellement la vie, à l'hôpital, en CHSLD, à domicile ou en résidence privée pour aînés, et répit pour leurs proches. Aucune référence nécessaire. Entièrement gratuit

Autobus

Société de transport de Montréal (STM) : (514) 288-6287

Hôpitaux

CHUM : (514) 890-8000 ; 1000, rue St-Denis
Pavillon Jeanne-Mance (ancien Hôtel-Dieu)
3840, rue Saint-Urbain

Hôpital Notre-Dame : (514) 413-8777
1560, rue Sherbrooke Est

Hôpital de Verdun : (819) 362-1000
4000, boul. LaSalle

Hébergement

Hôtellerie Normand Fortier : 1 877 336-4443
2075, rue de Champlain

Maison Jacques-Cantin : 1 888 939-3333
5151, boul. de L'Assomption

Manoir Ronald McDonald : (514) 731-2871
5800, ch. Hudson

Taxi

Taxi Diamond : (514) 273-6331

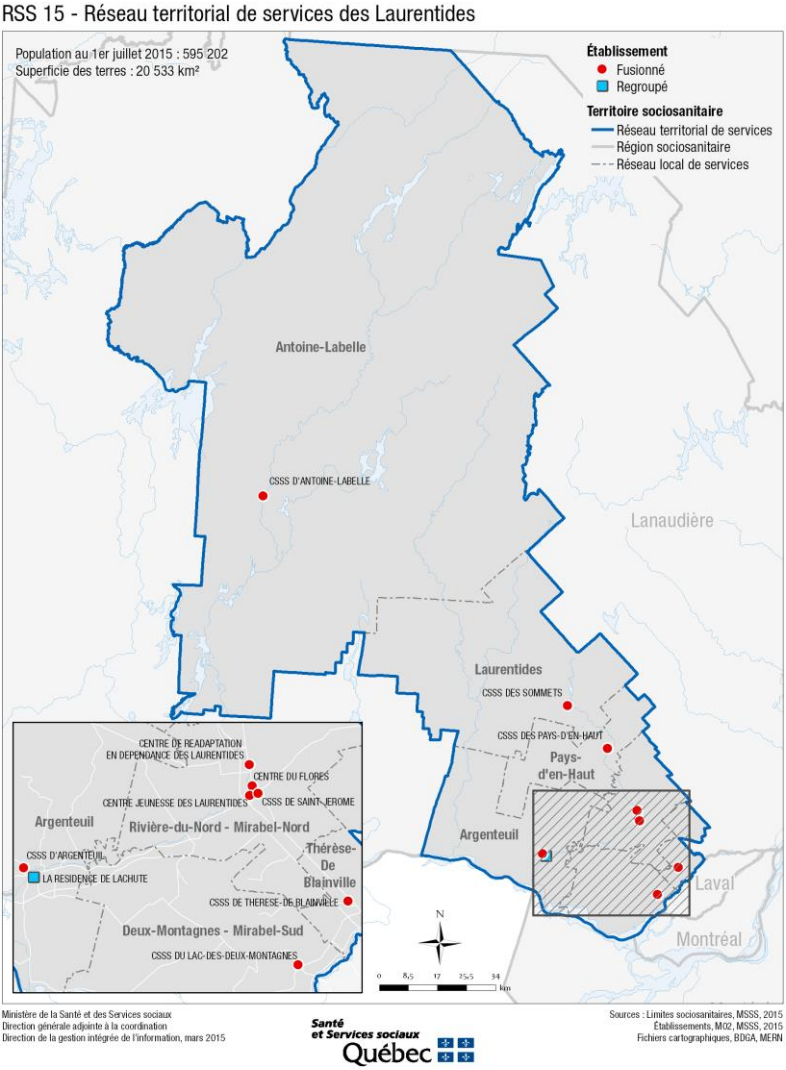
Dans n'importe quelle ville du Canada, à partir d'un téléphone cellulaire, composer **#8294**, et le taxi le plus proche répondra

Merci à nos députées pour leur soutien

Mme Chantal Jeannotte, députée de Labelle
(819) 623-1277
604, boul. Albiny-Paquette, Mont-Laurier, J9L 1L4
Courriel : chantale.jeannotte.labe@assnat.qc.ca

Mme Marie-Hélène Gaudreau, députée de Laurentides-Labelle
(819) 440-3091
789, rue de la Madone, Mont-Laurier, J9L 1T3
Courriel : mh.gaudreau@parl.gc.ca

La région de Mont-Laurier se trouve dans le **Réseau local de services (RLS) Antoine-Labelle** du **Réseau territorial de services (RTS) des Laurentides** du **CISSS des Laurentides**. Albatros Mont-Laurier (MRC Antoine-Labelle) couvre **l'ensemble de la MRC Antoine-Labelle**



Albatros
Mont-Laurier
(MRC Antoine-Labelle)

Présence et écoute auprès des personnes dont la maladie menace potentiellement la vie, à l'hôpital, en CHSLD, à domicile ou en résidence privée pour aînés, et répit pour leurs proches

- Aucune référence nécessaire
- Entièrement gratuit
- Formation des bénévoles à cet accompagnement

(819) 623-1612